

XXXII CONGRESO

SEED

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES

VIRTUAL

16/18 DE JUNIO DE 2021



**SED** | SOCIEDAD ESPAÑOLA  
DE DIABETES

[www.sedgranada2021.com](http://www.sedgranada2021.com)



# Memoria de Actividades 2021

## Grupo de Trabajo: Estilos de Vida



### **1. Relación actualizada de componentes del grupo, de los coordinadores y secretario indicando si ha habido algún relevo.**

Coordinadora: Diana Díaz Rizzolo

Secretaria: Laura Brugnara

Componentes: Serafin Murillo , Amelia Guadalupe, Ana Calvo, Lorena Suarez, Santiago Durán, Geles Duch y Águeda Caballero

### **2. Relación de proyectos en ejecución y acabados. Con un resumen del objetivo, resultados alcanzados y financiación.**

- Se ha establecido una colaboración con la Revista Diabetes y se han publicado los siguientes artículos en nombre de los miembros del GT:
  - Ejercicio después del confinamiento - Dra. Amelia Guadalupe - Agosto 2020
  - DM y alcohol- Ana Calvo - Octubre 2020
  - Recetas - Geles Duch - Diciembre 2020
  - Rehabilitación cardíaca DM - Águeda Caballero- Abril 2021
  - Dieta lowcarb/cetogénica - Serafín Murillo y Diana Diaz Rizzolo - Junio 2021
  - HIIT - Santiago Durán y Laura Brugnara - Agosto 2021
- Creación mesa redonda para el congreso nacional SED 2021: LONGEVIDAD, ESTILOS DE VIDA Y DIABETES y moderación.
- Publicación artículo científico gracias a la obtención del “Premio a jóvenes investigadores” a Amelia Guadalupe: Brazo-Sayavera, J., López-Torres, O., Martos-Bermúdez, Á., Rodríguez-García, L., González-Gross, M., & Guadalupe-Grau, A. (2021). Effects of Power Training on Physical Activity, Sitting Time, Disability, and Quality of Life in Older Patients With Type 2 Diabetes During the COVID-19 Confinement, Journal of Physical Activity and Health, , 1-9. Retrieved May 10, 2021 <https://journals.humankinetics.com/view/journals/jpah/aop/article-10.1123-jpah.2020-0489/article-10.1123-jpah.2020-0489.xml?content=contributor-notes>
- Proyecto con MedicinaTV para la creación de un Welcome Pack para personas de edad avanzada que debutan en DM2. Propuesta enviada en formato vídeo a la SED y seguimos en espera de noticias. Propuesta realizada en la reunión anual y otros GTs estaban interesados en participar.